



ESCUELA ABRAHAM SEPULVEDA PIZARRO  
JUAN MARTINEZ N°351 FONOS 240583 COPIAPO  
e-mail: [escabrahamsepulvedapizarro@gmail.com](mailto:escabrahamsepulvedapizarro@gmail.com)

## TEXTO ESCOLAR AÑO 2020

### INSTRUCCIONES PARA EL TRABAJO CON TEXTOS ESCOLARES Y/O GUÍAS DE AUTOAPRENDIZAJE

Instrucciones para el trabajo escolar, frente a la suspensión de clases. Recordar que este periodo, no es de vacaciones, que los alumnos deben permanecer en sus casas, realizando actividades de autoaprendizaje, los cuales serán monitoreados por los docentes de manera remota.

Escuela Abraham Sepúlveda Pizarro	Ciudad: Copiapó	
Curso: 5TO,6TO	Profesor(a): GUILLERMO LEON ARENAS	
Asignatura: EDUCACION FISICA Y SALUD		
Nombre de la Unidad: N° 5 Práctica de deportes individuales y colectivos, acorde a reglas y aplicando estrategias específicas.		
Fecha de inicio: 04 DE AGOSTO	Fecha de término: 30 DE AGOSTO	
Objetivos a evaluar: OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.(5TO) <b>OA 6:</b> Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.(6TO)		
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Intentar superarse en cualquier tipo de actividad física, siendo conscientes de sus posibilidades y limitaciones.</li><li>➤ Regular el esfuerzo físico en ejercicios de cierta intensidad.</li></ul> Establecer una asociación entre los diferentes ejercicios físicos y los efectos inmediatos sobre el organismo. <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Demostrar disposición a participar de manera activa en la clase.</li></ul>		
Páginas del texto con sus respectivas actividades sugeridas:		
Fecha de evaluación seguimiento de actividades	fecha de inicio	fecha de termino
GUIA ESCRITA: COMPRENSION LECTORA, RESPONDER PREGUNTAS	04 DE AGOSTO	30 DE AGOSTO

Periodo de retroalimentación:	Fecha de evaluación formativa de la unidad	
RETROALIMENTACION DURANTE EL MES DE AGOSTO MEDIANTE CORREO ELECTRONICO	<b><u>SEMANA DESDE 24 DE AGOSTO AL 28 DE AGOSTO</u></b>	